



Tietoja uudesta koronaviruksesta ja covid-19-taudista

Uusi koronavirus on levinnyt maailmalla joulukuusta 2019 lähtien. Viruksen aiheuttama tauti on nimetty covid-19:ksi.

Useimmat sairastuvat lievästi

Suurin osa sairastuu lievästi ja saavat yskää ja kuumetta, jotka paranevat itsestään, mutta jotkut sairastuvat vakavasti ja kärsivät hengitysvaikeuksista ja keuhkokuumeesta.

Virus tarttuu läheisessä kontaktissa sairaan henkilön kanssa tai kun sairas henkilö yskii tai aivastaa eli ns. pisaratartunnalla.

Oireet ovat usein lieviä ja ilmenevät yleensä noin viiden päivän kuluttua siitä, kun henkilö on saanut tartunnan. Mutta nämä oireet voivat myös ilmetä aiemmin tai myöhemmin kuin viiden päivän kuluttua.

Covid-19 aiheuttaa yleistä sairauden tunnetta sekä jonkin tai joitakin seuraavista oireista:

- yskä
- kuume
- hengitysvaikeudet
- nuha
- kurkkukipu
- päänsärky
- lihas- ja nivelkipu
- pahoinvointi.

Iäkkäät voivat sairastua vakavammin

Jotkut tartunnan saaneista kärsivät vakavammin oireista, kuten hengitysvaikeuksista ja keuhkokuumeesta.

Useimmat niistä, jotka sairastuvat vakavammin, ovat yli 80-vuotiaita. Myös potilaat, joilla on krooninen sydän- tai keuhkosairaus tai syöpä, voivat sairastua vakavammin.

Seitsemän yksinkertaista neuvoa, joilla voit suojella itseäsi ja muita:

1. Pysy kotona, jos olet sairas tai tunnet lieviä oireita, kuten kurkkukipua, yskää tai nuhaa. Pysy kotona vähintään 48 tuntia sen jälkeen, kun olet parantunut.
2. Pese käsiä usein saippualla ja lämpimällä vedellä vähintään 20 sekunnin ajan.
3. Käytä käsien desinfiointiainetta, jos käsienpesumahdollisuutta ei ole.
4. Vältä läheistä kontaktia sairaiden ihmisten kanssa.
5. Vältä silmien, nenän ja suun koskettamista.
6. Yski ja aivasta kyynärtaipeeseen tai paperinenäliinaan.
7. Älä vieraile vanhusten luona, jos olet sairas tai sinulla on sairauden oireita.

Tärkeät puhelinnumerot

- Soita numeroon 113 13, jos sinulla on yleisiä kysymyksiä covid-19:stä.
- Jos et pärjää kotihoidolla, soita numeroon 1177, josta saat sairaanhoidon neuvontaa (ruotsiksi ja englanniksi)
- Hengenvaarallisessa tapauksessa soita numeroon 112.

Ajankohtaista tietoa

ja vastauksia yleisimpiin kysymyksiin
www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19

