



Folkhälsomyndigheten

Vältä ette sulle tarttuu ja ette tartuttaa muita



Pese käet useasti!

Tarttumisaihneet tarttuvat helposti käsiin ja saattavat levitä muile. Pese käet useasti saipualla ja lämpimällä veellä, vähhiinthääns 20 sekuntia. Käsiprii on vaihtoehto ko sulla ei ole käsipesomaholisuuksia.



Ryi ja aivasta kainalhoon

Rykimällä ja aivastamalla kainalhoon elikkä paperinästykyihin sie estät pieniä tippoja, joissako oon tarttumisaihneita, ette levitä sinun ympäri elikkä tarttumhaan sinun käsiin. Viskaa aina paperinästyky paperikorhiin ja pese käet.



Vältä ette koskea silhmiin, nokhaan ja suuhuun!

Se saattaa olla hankala malttaa, niin pese käet useasti saipualla ja veellä ette saaja pois tarttumisaihneet.



Jää kotia ko sie olet sairas!

Jää kotia ko sie olet sairas. Silloin sie vältät ette tartuttaa muita.



Tarttumisaihneita oon joka paikassa meän ympäristössä.

Hyvä käsihygieeni oon helppo konsti ette suojata sinua itteä ja muita.

Tavalisiin tauinleviäminen tapahtuu meän käsitten kautta.