



Foto: Bjørn-Kåre Iversen, helsefak. ut.no

## VI KOMMER NÅ TIL DIN KOMMUNE

Du vil i løpet av noen uker motta en forespørsel i posten fra Universitetet i Tromsø om å delta i en helseundersøkelse. Resultatene vil kunne bidra til å fremme folkehelse og forbedre velferdstilbud i nord.

## HVORFOR SPØR VI DEG?

Alle mellom 40 – 79 år i din kommune vil bli invitert. Hver deltaker er like viktig, enten du er ung eller gammel, kvinne eller mann, frisk eller syk. Godt oppmøte er viktig for gode forskningsresultater.

## UNDERSØKELSER AV DEG

Høyde og vekt  
Liv- og hoftavidde  
Blodtrykk og puls  
Blodprøve

Vi ber deg også om å fylle ut et spørreskjema.

## TILBAKEMELDING PÅ RESULTATER

Dersom du ønsker det, vil du ved undersøkelsen få dine egne resultater på høyde, vekt, liv- og hoftemål, blodtrykk, puls, blodprosent og langtidsblodsukker.

## DIN SIKKERHET

Det er frivillig å delta.

Din sikkerhet er høyt ivaretatt. All behandling av helseopplysninger eller prøvemateriale skjer i tråd med helseforskningsloven. Alle opplysninger og prøver anonymiseres og blir da behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennbare opplysninger.

Undersøkelsen er godkjent av Datatilsynet og REK Nord – Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk.



Foto: Bjørn Erik Rygg Lunde/ Nordlandssykehuset



## VI VIL HA ØKT KUNNSKAP OM

Kosthold  
Diabetes  
Hjerte-karsykdommer  
Miljøgifter  
Tannhelse  
Søvn

## REISEGAVEKORT

Alle som deltar vil være med i trekning av to reisegavekort verdt kr 10 000,- hver. I tillegg vil det trekkes to ekstra reisegavekort i den kommunen som har best deltagelse. Ut over dette gis det ingen økonomisk kompensasjon for deltakelse i studien.



## VI KOMMER NÅ TIL DIN KOMMUNE

Du vil i løpet av noen uker motta et brev om sted og tid for undersøkelsen. Ved å delta, bidrar du til spennende og samfunnsnyttig forskning på helse og livsstil i nord.

**DERSOM DU HAR SPØRSMÅL**  
ta gjerne kontakt med oss på telefon  
eller via e-post.

Senter for samisk helseforskning  
Institutt for samfunnsmedisin  
Universitetet i Tromsø  
9037 Tromsø  
<http://site.uit.no/helseoglivsstil/>  
E-post: [saminor@ism.uit.no](mailto:saminor@ism.uit.no)  
Telefon: 404 90 467

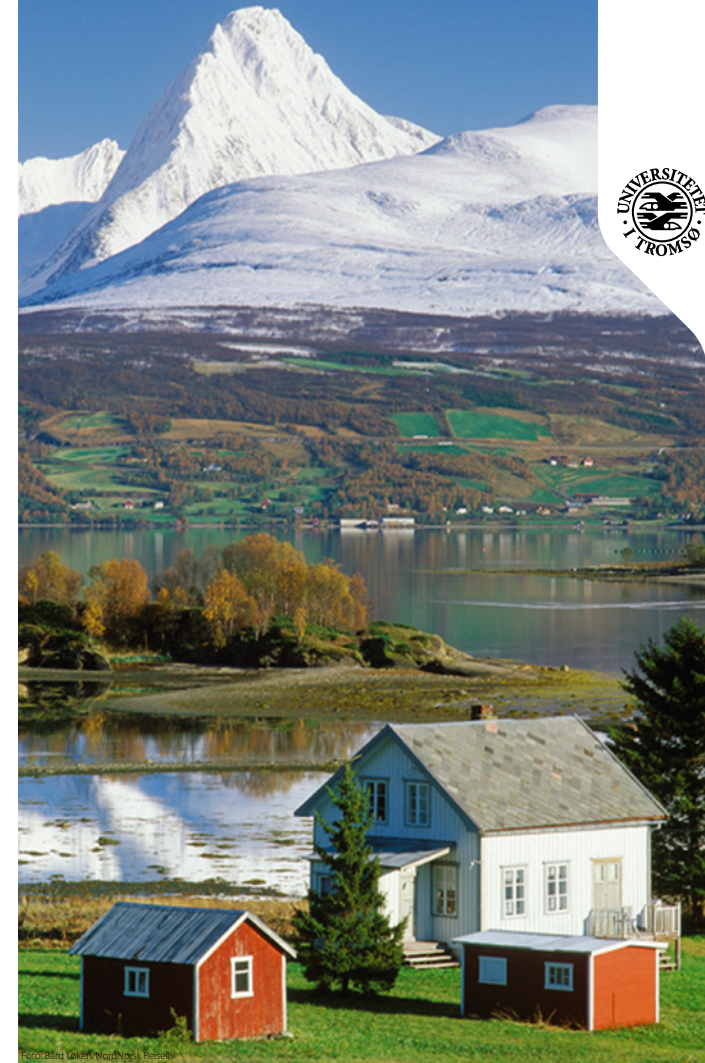


SAMINOR 2



UNIVERSITETET I TROMSØ UIT  
DET HELSEVITENSKAPELIGE FAKULTET  
[luit.no/helsefak](http://luit.no/helsefak)

UNIVERSITETET I TROMSØ UIT  
DET HELSEVITENSKAPELIGE FAKULTET



Helse- og livsstils-undersøkelse