



Pa nevo coronaviruso thaj o nasvalipe covid-19

Khatar december 2019 perel jekh nevo corona-viruso ande ljuma. Nasvalipe so kerel o viruso las o anav covid-19.

Maj but džene nasvajven eksera

Maj but džene nasvajven eksera khaj xasan thaj uči temperatura thaj kado načol anda peste, feri unienge šaj kado te kerdžol jekh nasul nasvalipe pharimasa te phurdel o manush thaj bukhengi inflamatsia (lunginflammation).

Viruso perel kana si paše kontakto jekhe nasvalesa vaj kana kodo xasal vaj čihazı (nyser), kodo bušol pajesko peripe (droppsmitta).

Symtomura naj phare thaj aven normalno panš džes pala kodo ke kodo perdžilas. Feri kodol symtomura šaj vi te aven maj sigo vaj maj palal pala panš džes.

Covid-19 del jekh normalno nasvalimasko ačaripe kusa jekh vaj maj but anda kadal symtomura:

- xas
- uči temperatura
- phares te phurdes
- trozna
- kirleski dukh
- šereski dukh
- muskulengo thaj kokalengi dukh
- ačares tut čores.

Phure šaj nasvajven maj zuraes

Uni manuš nasvajven maj zuraes, pharimasa te phurden thaj bukhengi inflamatsia.

Maj but anda kodol so nasvajven maj zuraes si maj phure manuš so si opral 80 berš. Vi manuš khas si kronične hjileske- thaj bukhenge nasvalimata vaj manušen khas si cancer šaj nasvajven maj zuraes.

Efta žitimata te protektulis tut thaj kaveren:

1. Aš khere te san nasvalo vaj ačares eksera symtomura sar kirleski dukh, xas vaj trozna. Aš khere maj tsera 48 časura pala kodo ke saščilan.
2. Tov e vast butivar sapujesa tela tato paji maj tsera 20 sekunder.
3. Xasnin vastesko alkoholo kana či biris te toves e vast.
4. Zumav te na aves paše paša nasvale manuš.
5. Zumav te na azbas e jakha, nakh vaj muj.
6. Xasa thaj čihazin ando kuj vaj ande jekh servetka.
7. Ghindon te na džas khaj maj phure te san nasvalo vaj te si tut symtomura khatar o nasvalipe.

Važne telefonoske numera

- Vorbin 113 13 pe normalne pušimata pa covid-19.
- Te si kade ke či biris korkoro te les sama pala tute si te vorbis o numero 1177 te les žutipe pa saščimaske pušimata (pe šveditsko thaj anglišitsko šib).
- Te si trajosko pharipe vorbin 112.

Aktualno informatsia
thaj atvetura pe pušimata
[www.folkhalsomyndigheten.se/
covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)

