



Datne gie 70. jaepien båeries jallh båarasåbpoe – vaenedh dejtje dov lïhkesadtjide rååkedh

Datne gie 70. jaepien båeries jallh båarasåbpoe stuerebe vaahram åtnah sohteste covid-19 skeamtjodh. Dannasinie vihkeles vaenedidh dejtje dov lïhkesadtjide rååkedh jïh dabpanidh almetjistie mejnie ih ektine årroeh. Daate gaaje vihkeles gåetine.

Skïemtjelasse covid-19 sohte njoktjen askeste Sveerjesne jåhteme. Datne gie 70. jaepien båeries jallh båarasåbpoe maahtha aelhkebe skeamtjodh. Dan båarasåbpoe, sagke aelhkebe ålvoes skïemtjes sjïdtedh.

Båeries almetjeh gïeh vg. vaajmoe-åerieskïemtjelasseste, gåblojste jïh sohkerægæbjeste maehtieh ålvoes skïemtjes sjïdtedh.

Naemhtie deervesjh

- Dabpenh jovnesh unnemes gïetegåhkoem jeatjah almetjistie giejugumie ih ektine årroeh. Daate vihkielåbpoe saath båarasåbpoe Leah, jïh sjïere gosse gåetine.
- Ålkone årrodh lea vihkeles jïh hijven jis deervesjidh jïh vaahram vaenede sohteste skeamtjodh.
- Aellieh sijjine mïnnh gusnie jeenjesh tjåanghkenieh.
- Aellieh kollektijvealkesinie mïnnh vg. bussine, tunnelbaanine jallh spårvåågnine.
- Gihtjeh fuelhkiem jallh krannide viehkien mietie gosse åsiesidh jallh jeatjah ierieh vaedtesdh.
- Bissedh gïetide gellien æjkien jïh provhkh gïetes-prijthem jis ij tjåale jïh tjaetsie desnie gååvnesh.

Årroeh gåetesne jis skïemtjes

Jis skïemtjes edtjeh gåetesne årrodh jïjtjemdh vaarjelidh jïh geehtedh ollh jeatjabidie laanesth, jalhts dov barre ånnetje sovhtine. Geeht ollh man lïhke jeatjabidie bæetieh. Skïemtjehokseraerieh, vuartesjh www.1177.se

jallh ringkh tellefovnenommerem 1177, mij ræhpas jïjïh biejjieh.

Covid-19 symtomh

Gosse sohteste covid-19 skeamtjoeh dellie akte jallh gelie naemhtemes symtomh domth:

- gossehts
- vaejlie
- ïepkergovvh
- sovhtine
- njuenie domhpene
- tjeapohke bååktjege
- åejjieh saejriedieh
- åedtjie- jïh lihtsenaavlehts
- gaksjehtasse

Gaarsjelh – lajva

Gosse jeatjah almetjistie edtja dabpanidh maahtha stråarkan sjïdtedh, båasaridh jïh aktegs domtedh. Jeatjebigumie govlehtidh lea vihkeles jis aktegsvoetem vaenedidh jis buerie healsoem jïh jielemem utnedh. Voejhkelh slïektine jïh voelpigumie govlehtidh gelline vuekine, soptsestalledh tellefovnen- jïh videjon tjïrrh, jallh ålkone gaavnesjidh.

Darjoeh dagkerh mah tuhtjeh luste jïh datnem eadtjaldåvva jïh ussjedh daate barre aktene tïjjesne.

Naemhtie maahtha coronatijjine gaavnesjidh

Soekjesjidie åvtelhbodti guktie edtjede gaavnesjidh jïh ussjedidie maam maehtede darjodh olles sohte edtja laanestidh.

- Gaavnesjidie gåessie gaajhkesh varres Leah. Aellede gaavnesjh jis guhte domtoe skïemtjes.

- Buerebe ålkone gaavnesjidh goh gåætesne jñh gïetegåhkoem sinsitneste dabpanidie.
- Unnebe tjïertine gaavnesjidh lea hijven, men aellede sijjine gaavnesjh gusnie jeenjesh tjåanghkenieh.
- Bïejh stovlh jñh buertieh nemhtie guktie mahtede sinsitneste dabpanidh, aaj ålkone.
- Bissede gïetide eensilaakan tjåaline jñh tjaetsine aerebe mejnie svarkeldh jallh byöpmedidie jñh aaj gosse ålkone orreme jñh vihth gåetide båetede.
- Provhkh gïetesprïjhtem jis ij tjåale jallh tjaetsie desnie gååvnesh.

Vihkeles tellefovnenommerh

Gyhtjelassh covid-19 bijre, ringkh 113 13

Skïemtjehokseraerieh, vuartesjh www.1177.se jallh ringkh tellefovnenommerem 1177, , mij ræhpas jïjjh biejjieh.

Jis stråarkan, ringkh Äldrelinjen (tellefovne gåabph båeries almetjh maentieh ringkedh), 020-22 22 33. Ræhpas aarkebiejjieh 8-19, hieljh 10-16.

Jis hïehketji skïemtjes ringkh 112.