

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Sørsamisk/ Áarjelsaemien

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 08.05.20

Bievnesh dutnjien mij bievneseem áádtjeme gâetesne árrodh. Gïele: Áarjelsaemien.  
Tseegkesovveme: 03/2020 Orrestamme:

## Dutnjien mij bievneseem áádtjeme gâetesne árrodh

Jijnje tsáatskelesvoete dan orre koronavijrusen bijre. Doh jeanatjommesh mah skiemtjelassem Covid-19 evtiedieh ajve lijnies vaejvieh áádtjoeh, men naakenh maehtieh joekoen skiemtjine sjïdtedh. Dan ávteste pryövebe suetiegeerjehtimmiem siebriedahkesne heerredh.

Naakenh birresuvvieh dáaktaristie gâetesne árrodh. Dah mah Covid-19 áádtjeme tjuerieh állesth isolasjovnesne árrodh jeatjah almetjijstie. Dah mah eah leah skiemtjelassem áádtjeme, men leah maahteme vaahresne árrodh suetiem áádtjodh, tjuerieh árrodh dan sisnie mij gohtjesávva gâetiekaranteene.

### Mij gâetie-isolasjovne?

Jis dov dáaktere lea jeahteme dov lea Covid-19, jallh datne vuertieminie pryövevaestiedassh áádtjodh, tjoerh állesth isolasjovnesne árrodh ollh datne mubpieh almetjh laanesth.

Gâetie-isolasjovne sæjhta jiehtedh datne edtjh állesth isolasjovnesne árrodh gaajhkesijstie, aaj dejstie mejgumie árröeminie. Ih áádtjoeh olkese vaedtsedh, tjoerh jïtse tjehtjielisnie árrodh eevre oktegh, tjehtjielisnie byöpmetidh jih ih tjoerh njaamelijniem mubpiejgumie juekedh.

Jis datnine vierrebe sjædta, tjoerh dáakterem gaskesadtedh tellefovnesne. Aaj gåarede isolasjovnesne árrodh skiemtjegâetesne. Isolasjovne vaasa goske dáaktere jeahta dov ij leah vielie suetie, jallh pryöveilledahke vuesehte dov ij leah Covid-19.

### Mij gâetie-karanteene?

Jis dov dáaktere lea jeahteme datne ih leah skiemtjes, men datne leah vaahresne orreme suetiem áádtjodh, tjoerh karanteenesne árrodh. Dellie tjoerh gâetesne árrodh men ij leah seamma striengkies krievenassh goh gâetie-isolasjovnesne. Gâetiekaranteene sæjhta jiehtedh datne edtjh gaskesem giehpiedidh jeatjah almetjigumie dan jijnje gåarede, men ih daarpesjh ellies isolasjovnesne árrodh. Ih maehtieh skuvlesne, barkosne jih jeatjah darjoeminie minnedh jih ih maehtieh ektieskovhtem vaeltedh (busse, trigke, t-baane, girtie jallh feerja), men mahtah álkone vaedtsedh oktegh. Jis aalkah gossedh, tjeapohke-ovlemem áádtjoeh, aalkah hietedh jallh vaejliem átnah, gaskesadth dáakterem tellefovnesne. Gâetiekaranteene vaasa 10 biejjieh mænngan datne leah suetievaahresne orreme.

### Lohkh orrestamme bievnesh!

Áejvieladtjh gaajhkesidie birrieh mah Nöörjesne árröeh vihkeles bievnesh jih raerieh lohkedh koronavijrusen bijre sæjrojne [www.fhi.no](http://www.fhi.no) jih [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no). Raerieh varke jorkesieh. Bievnesh nöörjen jih eengelsken gïelesne gåávnesieh. Jis dov leah dáeriesmoerh bievneshidie guarkedh, mijjeh datnem haestebe naakenem viehkien bijre birredh.