



# Datne gie 70 jaepieh jallh b aras bpoe – gaertjedh dov lihke gaskesh

Juvnehtibie datne gie 70 jaepieh jallh b aras bpoe dov lihke gaskesh gaertjedh j h  roeh jeenjemes g etesne b etije boelhken.

Orre vijrusesk emtjelasse covid-19 Leah pandemijese ev-tiedamme j h daelie j hta Sveerjesne. Datne gie 70 jaepieh jallh b aras bpoe vaahrad ehkesne. D  jresh Kineste j h Italienistie dam vuesiehtieh, gusnie suetie guh-kebe j hta.

Vihkeles datnem j h mubpide vaarjelh covid-19 suetiem geerjehdih. Dellie aaj sk emtjehoksem vaarjelh gusnie barkoes sjidtieh.

## Naemhtie vervies  roeh

Guktie ih galkh laanestamme juvnehtibie datne gie 70 jaepieh jallh b aras bpoe dov lihke gaskesh gaertjedh. Aellieh kollektijvetrafihkine vuelkieh, bovresne minnh jallh sijjine  roeh gusnie j jnjh almetjh. Gihtjh jis  elieh jallh kraannah maetieh datnem viehkiehtidh vuesehtimmien gaavhtan beapmoeh  stedh jallh ieriem vaedtsedh.

## Naemhtie ih mubpide laanesth

Jis sk emtjedh,  roeh g etesne j jtjehoksine guktie ih mubpide laanesth, j lhts dov lienes symtovmh. Aellieh mubpiejgumie  roeh jis sk emtjes.

### Vihkeles telefvennummerh

Siejhme gyhtjelassh covid-19 b jre, ringkh 113 13.

Sk emtjehokseraerieh, vuartesjh V rdguiden, [www.1177.se](http://www.1177.se) jallh ringkh telefvennummerem 1177, linja r ehpas abpe dygnem

Jis asvedh ringkh  ldrelinjen, 020-22 22 33. Aarkebiejje ts 10-15.

Jis jieledem h vhtede ringkh 112.

## Naemhtie sk emtjehoksem viehkehth

Jis dov lihke gaskesh gaertjedh dellie ij dan j jnjh sk emtjedh, j h dihte buerebe sk emtjehoksesne. Jis gaajhkh viehkiehtidh mijjeh sk emtjehoksem d arjobe gusnie boelhken barkoes sjidtieh. Covid-19 vadta s ejhme sk emtjelasse-domtesem akte jallh jienebh dejstie symtovmijste:

- gossetahke
- vaejlie
- d ariesmoerine voej-ngehtidh
- sovhtine
- tjeapohke saejrede
-  ejjeh saejriedieh
-  edtjie- j h lihtsevarhke
- tj  jje.

## Arhph daelie – buerebe sj dta

Dihte s ejhme asvedidh, vaajvedh j h damtedh datne oktegh tsiehkesne gosse ih edtjh mubpide r akedh.

Maam maahth darjodh guktie buerebe damtedh vuesehtimmien gaavhtan olkese vaedtsedh, telefavnine mubpiejgumie soptsestalledh, jallh mubpide gaskesadtedh datovrine j h sosijaale medijinie. Boelhkesne daarpesjh lihke gaskesidie gaertjedh. Voehkelh maam akt darjodh mejnie tuhtjh luste g etedidh.

### D ehkieh vaahresne

B eries  roedh evtemes vaahrafaktovre. Goerehtimmieh covid-19 b jre dam vuesiehtieh. Dan gaavhtan dan gie 70 jaepieh jallh b aras bpoe vaahresne.

Voeresi vuesehtimmien gaavhtan jolle virretrygkine, vaajmoe-  eriesk emtjelassigumie, g bloesk emtjelassine jallh diabeetesinie dejtie maahth vierrebe sjidtedh.