

Bååhkesjidh





Sijhth b  hkesjidh?

Daennie tjaalegisnie gaavnh aktem buerkiestimmiem guktie laejpieh jallh gaahkoeh b  hkesjidh. Jis sijhth lieredh b  hkesjidh, lohkh teekstem, vuartesjh guvvide jih b  hkesjh!

Lohkh mubpiem s  jroem jih ohtsedh gaajhkem maam b  hkesj  mman daarpesjh. Jis maam-akt f   tese, dellie tjoeverh bovresne minnedh jih dam   stedh.





Maam daarpesjh?



Laejpietjaalege

Vijhte (5) desilijhterh mielhie

Akte (1) paagke easaldahke

Akte (1) bustetje saelhtie

Akte (1) buste voeje

Göökte (2) busth sæjrobpe

Akte (1) buste dijnepkh

Luhkie (10) desilijhterh veete-jaavvoe
(medtie)

mielhie

easaldahke

saelhtie

voeje

sæjrobpe

dijnepkh

jaavvoeh

Åvtelen aalkah bäähkesjidh, mujhtieh gieth bissedh!



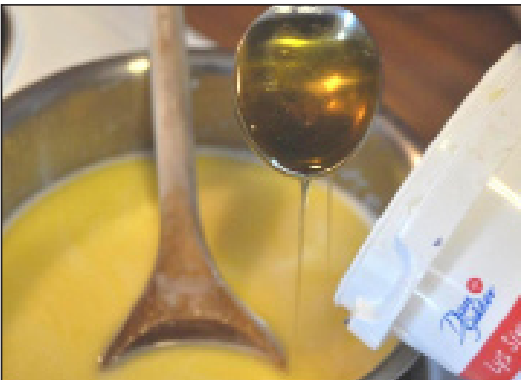
Guktie darjodh?



Lienedh mielhkiem
giebnesne goske 37 °C
sjædta.



Sjilkehth voejem seamma
giebnesne.



Sjåavotht sæjrobpem jih
easaldahkem mealhkan.

*Aellieh easaldahkem mealhkan
sjåavotht jis mielhkie baahkesåbpoe
goh 37 °C!*



Gurkh dijnexkh jih
saelhtieh akten gaaran.



Gurkh mielhkie-
pleentegem seamma
gaaran.

Sjåavohth gaajhkem.



Sjåavohth jaavvoeh
pleentegasse.



Maam vielie darjodh?



Gosse daajjem sjöövehtamme, baajh dellie daajjem easadidh medtie 45 minudth.

Mearan daajjem easedeminie, maahtah laavlodh :



Laejpiem edtjem



bååhkesjidh

Melodije: Bake kake søte

Laejpiem edtjem bååhkesjidh

Datne åadtjoeh smååhkedh

Daajjem darjodh

Daajjem daanjedh



Laejpiem darjodh

Laejpiem bisseth

Dellie maaje gaervies,

Åå, man njaelkies laejpie!





Daelie daajje easadamme
45 minudth. Vaeltieh
daajjem gaereste.



Daanjh daajjem jrh juekieh
smaave stuhtjide.



Jårreth laejpiedaajjetjh
jorpehke.



Jissedh laepiedaajjetjem
tjeevline goske pliehtje j'ih
jorpehke sjædta.



Jarkelh gïetigujmie.



Bïejh laepiedaajjetjem
bissemeféallose.



Tsåalhkoeh.

Gosse tsåalkoeminie dellie maahtah tjåagkam aaj nuhtjedh.



Biejh dam bissemevuabnan.

Bissemevuebnie edtja
250 °C årrodh.

*Åvtesne gosse saemieh laejpiem bådhesjin,
dellie gierkiej jallh sjjili nelnie bissin. Daelie
jis, bissemevuebnesne aaj.*

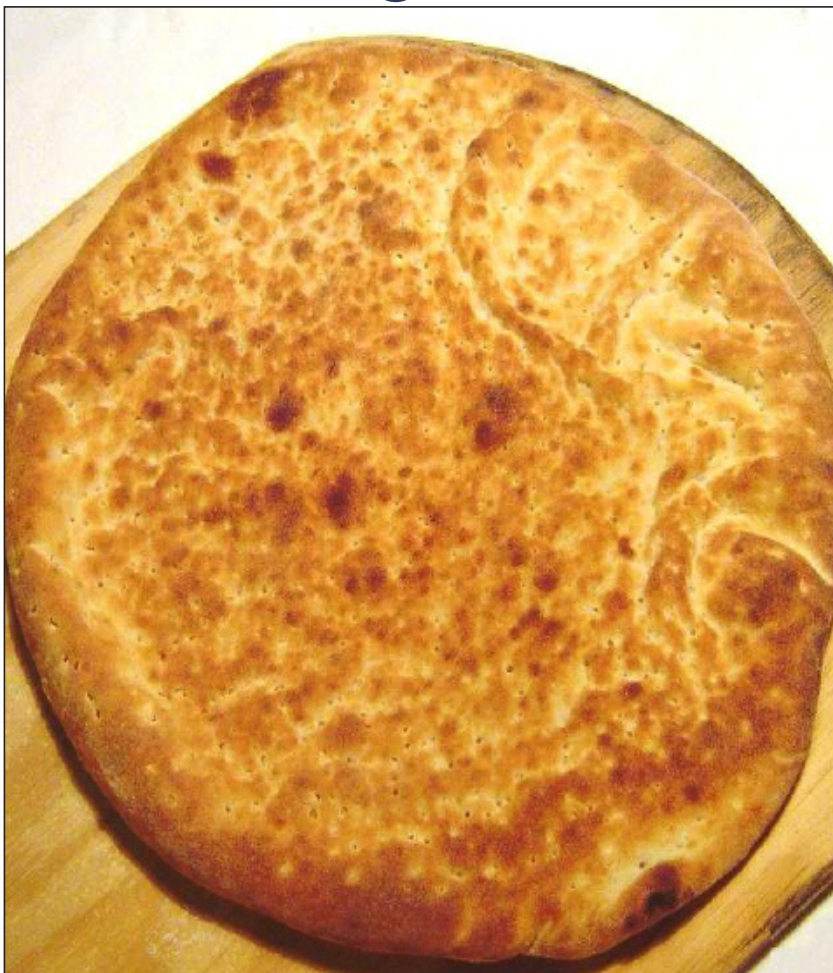


Bissieh 4-6 minudth. Dan
mænngan laejpie gaervies.

Vaeltieh laejpiem bisseme-
vuebneste.



Joe lea gaarvesth!



Daelie daajrah guktie njaelkies laejpieh (*gaahkoeh)
bååhkesjidl!

Utnieh læjnosth!

* Jijnjh saemieh dejtie gaahkojne aaj gåhtjoeh.



Baakoelæstoe

baajedh IV - la, tillate, la være

bïejedh IV - legge, sette

bïssedidh - vaske seg

bissedh I - steke

bissemefalloe - stekefjøl

bissemevuebnie - stekeovn

buerkiestimmie - forklaring

baahkenidh - varme, bli varmere

baahkesåbpoe - varmere

bååhkesjidh - bake

dïjnekkh - sukker

daajje - deig

daanjedh IV - kna

easadidh - ese

easaldahke - gjær

fååtesidh - mangle

gaerie - skål

gierkie - stein

gurkedh VI - helle

jarkelidh - snu, vende

jissiedidh - gjøre tynnere

joe lea gaarvesth - nå er det ferdig

jurjiehtidh - stelle til; lage, tilberede (mat)

jaavvoe - mjøl

jårrehtidh - rulle, trille (f.eks brøddeig), snu, dreie rundt

laejpie, gaahkoe - brød

laejpie-tjaalege - brøddoppskrift

lienedidh - lunke på (vann, melk)

mielhkïe - melk

njaelkïes - god

ohtsedidh - lete etter noe, søke

pleentege - blanding

saelhtie - salt

sïjïle - glo

sïlkehtidh - smelte bre opp

sjaåvoehtidh - røre om

stuhkje - stykke, del

smååhkedh V - smake

sæjrobpe - sirup

tjeevla - kjevle

tsåålhkodh II - pikke

utnieh læjnosth - velbekomme

veartasjidh - å se på

voeje - smør

åvtesne - før i tiden



Laavenjassh

1. Soptsesth jallh tjaelieh læstoem maam daarpesjh gåessie edtjh bååhkesjidh.
2. Tjaelieh soptsestimmiem gosse Aanta jïh Marja bovresne åestiejægan dam maam tjoerijægan utnedh gosse laejpieh bååhkesjidh.
3. Fulkh laejpietjaalegem daennie låhkosne jïh bååhkesjh laejpieh/gaahkoeh.
4. Mænngan lih bååhkesjamme. Soptsesth gaajhkem maam dorjeme, aalkovistie minngiegeatjan.
5. Soptsesth saemien beapmoevuekïen bijre. Damth naan jeatjah saemien beapmoevuekïeh?
6. Dåehkiebarkoe:
Bååhkesjidie laejpieh jïh vaeltede guvvieh. Dan mænngan stealladïdie jïjtsh laejpietjaalegem guktie laejpieh bååhkesjidh. Bïejede guvvieh jïh teeksth tjåanghkan.



Aajege

Påastesijjie:
Postboks 301
7361 Røros

Guessiesijjie:
Sundveien 12
7374 Røros

Tlf. 72 41 93 00 (Rørosen jårhkeskuvle)
Fax 72 41 93 45

www.aajege.no