

Mánaidgárdde váhnemiidda diehtu

Veahkin didjiide mitalit mii lea dehálaš go mánaidgárddit ja skuvllat fas rahpasit, de leat mii válljen ráhkadit čállosa maid sáhttibehtet váhnemiidda addit

Diehtu mánaidgárdeváhnemiidda

Ovdal go Norgga mánaidgárddiid giddejedje, de eai lean dieđut ahte mánaidgárdde mánáide livčče njommon virus. Go buohtastahtá mánáid ja rávis olbmuid, de leat unnán mánát geaidda virus lea njoammuduvvon Norggas ja muđui máilmmis. Dássáži lea čájehuvvon ahte lea leamaš unnán riskka ahte mánát ja nuorat duođalaččat buohccájit koronavirusa geažil. Lea unnánat go eará vuoiŋŋahatvigiid geažil mainna mánát sáhttet buohccát, omd influeansa ja RS-virus.

Mánáide lea oadjebas leat mánaidgárddis

Eastadan dihtii njoammuma de mii leat bidjan moanat doaibmabijuid mánaidgárdái. Boahitevaš áigodagas leat mii erenoamáš dárkilat sihkkarastit eastadit njoammudávdda. Lea sorjavaš das ahte buohkat dahket ja čuovvulit ođđa rávvagiid. Mánaidgárddis beroštat erenoamážit das ahte:

- gieđaid bassat ja oahpahit mánáide buriid giehtabassan dábiid
- mánaidgárddi buhtisin doallat
- jeavddálaččat bassat duhkorasaid
- čuovvovaš áigodagas galgat leat mánáiguin liige ollu leat olgun
- leat smávit mánnájoavkkut ovtta fásta bargiiguin

Mánaidgárddis galgá ain leat ovdamoraš mánáide

Mii galgat ain vuhtiiváldit mánáid dárbbu dikšui ja áimmahuššat ahte buot mánát dovdet oadjebasvuoda, gullelašvuoda ja ahte loktet mánaidgárddis. Guoimmuhit ja jeđdet mánáid lea ain dehálaš.

Jos mánná lea illáveaje

Jos mánás orrot leamen dávdamearkkat, vaikke leat ge láivvi, de ii galgga mánaidgárdái boahit. Lea dehálaš ahte orru ruovttus unnimus jándora maŋŋá go dávdamearkkat leat jávkan. Váhnemiin geain vuoiŋŋahagain orro vihki, eai galgga buktit eai ge viežžat mánáid. Jos váhnemiin dahje eará dáluolbmuid lea duođastuvvon kronovirusdávda, de ehpel galgga dii ge boahit mánaidgárdái.

Jos mánná šaddá illávejuid mánaidgárddis, de fertebehtet viežžat máná nu johtilit go vejolaš.

Váhnemat eai berrešii sisa mánaidgárdái boahit

Nu guhkás go lea vejolaš, de mii geahččalat mánáid olgun vuostaváldit. Mánát berrešit olgoláhkái gárvodan go bohtet mánaidgárdái

Ii galgga váldit ruovttoduhkorasaid mielde váldit

Mánát eai galgga ruovttoduhkorasaid váldit mielde. Jos mánás leaš jiellatguovža mainna nohkkat láve, dan sáhhtá váldit mielde. Muhto dalle lea liige dehálaš ahte eará mánáiguin ii juogat dan.

Bassat gieđaid lea seamma dehálaš ruovttus go mánáidgárddis ge lea. Basset gieđaid ovdal go mánáidgárdái bohtibehtet, ja dakkaviđe go ruoktot bohtibehtet.

Mii ávžžohat ahte mánát astoáiggis eai leat ovttas eará mánáiguin, ja ahte berrešit olgun stoahkat.