



Ođđa coronavirusis ja dāvddas covid-19

Juo juovlamánu 2019 rájis viidu ođđa corona-virus máilmmis. Dávda man virus dagaha lea ožžon nama covid-19.

Eatnasat skihppájit geahppasit

Eatnasat skihppájit geahppasit gosohakkii ja feberii, mii manná badjel iešalddes, muhto muhtimat skihppájit sakká ožžot vuoigŋanválttisvuođaid ja geahpesbohce-vuolšši.

Virus leavvá lahka aktavuodain skihppa olbmui dehe go son gossá dehe gastá, nu gohčoduvvon goaikanas-njoammun.

Dávdamearkkat leat dāvjá geahppasat ja bohtet dábálaččat sullii viđa beaivvi geažin das go dāvda njoamui olmui. Muhto dát dávdamearkkat sáhttet maid bohtit árabu dehe maŋŋel go vihtta beaivvi.

Covid-19 addá almmolaš skibasvuođa-dovddu ovttain dehe máŋggain čuovvovaš dávdamearkkain:

- gosahat
- feber
- vuoigŋanválttisvuođat
- nuorvu
- čottabávččas
- oaivebávččas
- deahkke- ja lađasvárka
- illaveaju.

Boarrásat sáhttet oažžut váddásit skibasvuođa

Muhtin olbmot ožžot váddásit váivviid dego vuoigŋanválttisvuođaid ja geahpesbohcevuolšši.

Eatnasat dain geat ožžot váralebbo dāvdda leat boares olbmot badjel 80 jagi. Maid olbmot geain leat kronalaš váibmo- ja geahpesdávddat dehe olbmot geain lea borašdávda sáhttet oažžut váralebbo skibasvuođa.

Čieža earkilis rávvaga suddjet iežat ja earáid:

1. Biso ruovttus jus leat skibas dehe dovddat unnánaš kánner dávdamearkkaid dego čotta-bákčasa, gosa-haga dehe nuorvvu. Biso ruovttus unnimus 48 di-immu maŋŋil go leat dearvvastuvvan.
2. Basa giedaid dāvjá sáibbuin ja liegga čáziin unnimus 20 sekunddá.
3. Geavtte giehtaspriitta jus vejolasvuohta giedaidbassamii ii gávdno.
4. Vealtte lahka aktavuoda skihppa olmuiguin.
5. Vealtte guoskame čalmmiide, njunnái ja njálbmái.
6. Gosa ja gastte giehtagávviii dehe bábernjunneliidnái.
7. Jurdil vealtit galledeami boarrásiid luhtte jus leat skibas dehe dus leat dávdamearkkat.

Dehálaš telefodnanummir

- Rinŋe 113 13 almmolaš jearaldagain covid-19:s
- Jus it birge iežatdivššuin ruovttus galggat rinŋet telefodnanummirii 1177 buohcedikšunrávvemii (mii lea ruota-ja eŋgelasgillii)
- Heakkaváralaš dilis rinŋe 112.

Almmolaš diehtujuohkin
ja vástádušat dábálaš
jearaldagaide www.folkhalsomyn-covid-19

