



Åda coronavirusa hárráj ja covid-19 skibádahka

Javllamáno 2019 rájes oabblu ádå coronavirus väráldin. Skibádahka majt virus dahká l oadtjum namáv covid-19.

Ienemusá gähppadit skihppaji

Ienemusá gähppadit skihppaji gássásijn ja feberijn mij vássá ietjastis, valla muhtema tjavgga skihppaji vuoijñamvájvij ja giehpesuolsjijn.

Virus sáhpu lahka aktavuodajn skihpa ulmutjijn jali gá gássá jali gassná, náv gáhtjodum gájgudissoahpom.

Symtoma li álu gähppada ja báhti dábálatjat bájkoi vihtta bieje mañjel gá ulmusj la sáhpum. Valla symtoma máhtti aj badjánit ávdebut jali mañebut gá vihtta bieje.

Covid-19 vaddá gájjkásasj skibádakdábdoavtajn jali máttijn symtomajs vuollelin:

- gásos
- feber
- vuoijñamvájve
- snuohpa
- baktjasa tjebedin
- oajvveluottudak
- diehkko- ja ladásluottudak
- májdás

Vuorrasa dávk oattjotji tjavgap skibádagáv

Muhtem ulmutja oadtju tjavgap vájvijt, náv gák vuoijñamvájvijt ja giehpesuolsjev.

Ienemusá gejs oadtju tjavgap skibádagáv li vuorrasap ulmutja badjel 80 jage. Ulmutja aj guhkesájggásasj tsáhke- ja giehpesskibádagáj jali ulmutja bárrédávdaajn máhtti tjavgap skibádagáv oadtjot

Gietjav álkkes bagádusá suoddjitit ietjat ja ietjádijt:

1. Áro hejman jus la skibás jali dábdå giehppis symtomajt náv gák tjeiebtáktjasijt, gássásav jali snuobav. Áro hejman binnemusát 48 tjima mañjel gá la varresin sjaddam.
2. Basá giedajt dájvvalakkoj sájbuin ja liegga tjátjijn binnemusát 20 sekunda.
3. Ane giehtasprijtav gá ij la máhttelis giedajt bassat.
4. Várri láhka aktavuodas skihpa ulmutjij.
5. Ale duohtada tjalmijt, njunjev jali njálmev.
6. Gásá ja gasne giehtagávvej jali páhpernjunnjesigárdan.
7. Ale guossida vuorrasijt jus la skibás jali dujna li skibádaksymtoma.

Ájnas telefávnnánummara

- Riñgi 113 13 gájjkásasj gátjálvisájda covid-19 hárráj.
- Jus dán i bierggi ietjassujtijn hejman de galga riñgit telefávnnánummarav 1177 skihpasujttorádevaddemij.
- Háganihte vidjurijn riñgi 112.

Ájggeguovddelis
diededibme/
Aktuell information/
ja vásstádus iemelagásj
gátjálvisájda
www.folkhalsomyndigheten.se/
covid-19

