

## Dunji guhti la gáhtjoduvvam sijdan árrót

Állo berustibme la ádá koronavirusa birra. Ienemusoasse sijás gudi skihppáji Covid-19-dávdas e alvos vájvijt oadtjo, valla muhtema máhtti viehka skihpat. Dan diehti gæhttjalip hieredit dávddanjoammomav sebrudagán.

Muhtema gáhtjoduvvi dálkudiddjijs sijdan liehket. Sij gudi Covid-19-dávдав oadtju vierttiji ietjá ulmutjijs ierit liehket. Sij gudi ælla skihpasa, valla jáhkkeđahte li dávddaguodde, vierttiji karántienajn sijdan árrót.

Mij la sijdda-jirbbahibme?

Jus dálkudiddje la diededam dujna I Covid-19, jali jus áhtsusvástádusájt vuordá, de hæhttu állu ierit iehtjádijs liehket (jirbbahimen) vaj dávdda ij oablo.

Sijdda-jirbbahibme sihtá javllat galga állu ierit iehtjádijs liehket, aj sijás gen siegen áro. Dán ij máhte álgus vuolgget, viertti aktu allasis avtan lanján liehket, bárrát danna ja i galga iehtjádij sigárdagájt juohket.

Jus skihpudagás værrána, de viertti telefávna baktu dálkudiddjiin aktijvuodav válldet. Skihppijvieson aj máhtá biejaduvvat ierit iehtjádijs. Jirbbahibme bissu desik dálkudiddje diedet dán ij la dessti dávddaguodde, jali jus áhtsus vuoset dujna ij la Covid-19-dávdda.

Mij la sijdda-karántiedna?

Jus dálkudiddje la javllam dán ij la skibás, valla jáhkkeđahte la dávddaguodde, de viertti karántienan liehket. Hæhttu sijdan árrót, valla ij nav dárkkelisát gå sijdda-jirbbahimen.

Sijdda-karántiedna sihtá javllat galga binnedit iehtjádij aktijvuodav nav álov gå máhttelis, valla i dárbaħa állu ierit iehtjádijs liehket. Dán ij máhte skávlán jali bargon mannat jalik ietjá dájmajn ja i ga galga aktisasjsáħtoj mannat (bussaj, trihkaj, t-bánajn, tágaj, girdij jalik færjoj), valla aktu allasis álggon máhtá váttšatjit.

Jus gásságoadá, sjatta tjáddágijs, dahppaluvá jali fiebarav oattjo, de válde aktijvuodav dálkudiddjiin telefávna baktu. Sijdda-karántiedna bissu gitta 10 bieje maŋnela gå dávdda jáhkkeđahte dunji njámmum.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Lule-samisk/Julevsámegiella

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 08.05.20



Norwegian Institute of Public Health

Tjuovo áđástuhttemijt dávda birra!

Oajválattja gáhttju gájkajt gudi Vuonan árru láhkát ájnas diedojt ja rádiit koronavirusa birra næhttabielijn [www.fhi.no](http://www.fhi.no) ja [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no). Ráde máhtti ruvva rievddat. Diedo gávnnuji dárogiellaj ja iennilsgiellaj. Jus dujna li gássjelisvuoda diedojt dádjadit, de ávttijip viehkev áhtsát náginis gev dábda.