

# Bájkkeavijssa NuorttaSálto

Demænssasiebrre Divtasvuonan le láhpadam prosjevtav «sáme biebbmo vuorrasijda». Girjásj birrusij vihttaláhke árbbedábálasj Nuortta-vuonak biebbmooajvvadusáj le dal gárves, ja galggá dementajda mujttalibmen liehket ja aj arvusmahttemij sebrulattjajda ja institusjavnájda suohkanin.



*Mihá. Demænssasiebrre Divtasvuonan le buorre bargov dahkam. Dánna áttjak prienntidum girjájtn "Sáme biebbmo vuorrasijda". Stolte og glade. Demensforeningen i Tysfjord har gjort et godt stykke arbeid. Her med det nrytrykte heftet "Samisk mat for eldre".*

Tæksta: Kitty Skapalen  
Járggálibme: Divte Media AS

## Biebbmogirjásj mujttalibmáj ja arvusmahttemij

Prosjækta le guokta jage vihpm ja dán ájgen li niellja biebbmokursa tjadáduvvam. Akta Vuodnabadán gánná mállebiebmov tjalmostin, akta kurssa Máskén mielkkebiebmov tjalmostin ja guokta kurssa Ájluovtan gánná guolle- ja bierggobiebmov tjalmostin. Ulmmejuogos biebbmokursajda le læhkám vuorrasa ja dementa, dán vuolen da alzheimeriin julevsáme guovlon ja

sijá lagámusá.

- Lip riek dudálatjta gá bargujn lip állim, javlli sebrulattjta gudi gájka li barggam vaj galggin állit.

### Guoradallambarggo

Tjálle ja prosjektavásstediddje Najonalsiebren Nordlandan, Råmsån ja Finnmárkon, Tordis Jentoft rámmopot dav ratjástimev majt siebrre le dahkam.

- Siebrre le stuorra ja ájnas bargov dahkam. Iv le gullam muodugasj bargo birra Nuortta-Vuonan, javllá sán ja rámmopot álgadiddjev Inga Karlsen ja álles stivrav ja juohkusav ma li álov ávdánbuktemijn barggam.

- Prosjektabargon le stuorra árvvo, ja gá prosjevtav gállo dássju lij 105 000 krávná mij ij le nav állo, de le siebrre álov dahkam. Girjásj le diehtonævvo majna le stuorra árvvo ietjastis. Barggo le aj tjoahkke læhkám ja aj ulmuttjijt siebre álggolin berustallam, javllá sán.

### Sáme- ja dárogiellaj

Ulmme dájna prosjevtajn le læhkám arenav ásadit lánudallamij máhtudagás biebbmo ja biebbmoárbbedábij birra, gánná nágín



*Aktisasjuuohta bievde birra. Prosjækta le ienep mielajt gidim gá sebrulattjajt demænssasiebren. Dánna ulmutja Vuodnabadán bessí mállebiebmov májssstelit. Fellesskap rundt bordet. Prosjektet har engasjert mange flere enn medlemmene i demensforeninga. Her er det folk i Hellmobotn som får smake på blodmaten.*

vuorrasappo li læhkám ájnas ressursaulmutja. Prosjevta baktu juohkka oassálasste le árvov oadtjum ietjas máhtudagás ja átsádallamij, ja aktisasj átsádallama ja fysihkalasj labudallam le ájnas sosiálasj oasev adnám. Gá ietjádij máhtudagájt árvon adni ja ádásmáhtti, aktan oassálasstemijn sosiálasj ja fysihkalasj dájmaj juohkkahattja iellem le buoreduvvam.

- Biebbmooajvvadusá li sáme- ja dárogiellaj ja gává galggi dementajda mujttalimev áttjudit, ruoptus dan ájggáj gá dákkir biebbmo lij luondulasj oasse árggabievjes, javllá siebre tjálle ja skihppiisujttár Dragstunan, Pernille Krogh Storøy. Girjásj le dássju gálmmlákvihtta girjájttjida prienntiduvvam.

- Manen ij ienep?

- Ejma riekta diede gaktu galgaj sjaddat ja de lij ham miján riekknima majt vierttijma tjuovvot, javllá siebre njunnjusj Inga Karlsen, guhti miedet siebren li sierra girjájta. Girjájta li

Báhko girjjealmmudagás Árranin prienntiduvvam ja ihkap ienep girjájttijt dáhkki prienntit.

### Duv biebbmo le duv hælssso

Siebrre árrat áhtsámusáv buvtij ja dættodin prosjektav galgaj liehket duostodim ja diehtobarggo.

- Juohkusin le buorre aktisasj barggomáhtukvuotta, ja dájdav le guhkes barggo læhkám, sáhkadit ulmuttjijt bájken, skuolkadit, oasestit ja diedádusáv tjállit, javllá Jentoft.

Ja siebrre bájke árojt rámmput gudi li nav moattes tjoahkkáj boahtám ja gudi li gæhttaliddjen læhkám.

- Bárrusa li aktisasjvuodav ja ságastallamijt ávdedam bievde birra álldarij doarrás, ja dát le berustahtám ienebujt gá dássju mijáv siebre aktse sebrulattja. Ja bájkálatjta li gæhttaliddje læhkám ja gájka li hekkav bierggim, májut Inga Karlsen.



*Blodpølse på menyen. I heftet beskrives hvordan man tilbereder blodpølse.*