

Bájkkeavijssa NuorttaSálto



Tæksta: Kitty Skapalen
Gávvá: Tysfjord ASVO
Járggálibme:
Divte Media AS/Jørgen Kintel

Álmmukvarresvuodaorganiserik. Divtasvuona ASVO tjalmosti álmmukvarresvuodav ja fálli seminárv ja lásjmudallamkártáv, sihke barggijda ja gájkajda gudi buorre varresvuodav gátsedi. Árrana rádevadde, Fred Andersen lágádallá álmmukvarresvuodabarggo birra. **Folkehelseorganisering.** Tysfjord ASVO vil sette søkelyset på folkehelse og tilbyr både seminarer og treningskort, både for de ansatte og alle andre som er opptatt av å ivareta ei god helse. Her er det rådgiver ved Árran, Fred Andersen som holder foredrag om folkehelsearbeidet generelt.

Álmmukvarresvuodas ja viessomvuohke- skihpudagájs berusti

■ **Divtasvuona ASVO sihti ienebu galggi varresvuodas berustit ja ásadin seminárv mij gullu viessomvuohkeskihpudagájda.**

Vuostasj seminárra ásaduvvá ASVO:n vásse duorastagá. Fred Andersen tjuovggadij histávráv, álmmukvarresvuoda definisjávnav ja sieradus varresvuoda ávdedimbargo ja kurativ giehtadallama gaskan.

- Álmmukvarresvuoha le uddni moallánahkon sjaddam ja berustip moattelágásj tiemáj birra ja oahppat ienebut. Ájnas la liehket diedulasj ja diehtet gáktu máhttep dábdát symptávmájt, majt dahkap ja gáktu, javllá Divtasvuona ASVO bæjválasj jádediddje Beate Ráhka-Knutsen.

Dan diehti Ráhka-Knutsen javllá gávnnu dássju akta universalmedisijnna viessomvuohkeskihpudagáj vuosstuj. -Dat le lásjmudallam ja rubbmelasj dájma.

Vaddá gievrav vuosstálasstemfámov viessomvuohkeskihpudagájda, miejnni sán.

Ja jur dav le Divtasvuona ASVO ávdedam mañemus jagijt. Ádá lásjmudallamguovdásj rabáduváj birrusij gálmma jage dássta ávddála ja tjaktjaj sihti stuoredit lásjmudallamguovdátjav.

-Dánna sjaddi aktisasj lásjmudallama duola dagu spinning, aerobic ja dánssa dan láhkáj sjaddá sadje ienep addnijda, javllá Ráhka.

Suv mielas birriji ulmutja vuojnnet álmmukvarresvuodav stuoráp aktijvuodan.

-Guovlojn dárbahtip ulmutja ma lij varres ja dájmajn. Mij gájkajt dárbahtip, gánná juohkkahasj la ájnas váj guovlobájkke galggi liehket jádon, javllá sán.

Varresvuodafágalasj ávddánahttembargo

Ávdep suohkandálkudiddje Stájon, Fred Andersen barggá uddni Árran Julevsáme guovdátjin rádevadden ja ságastij histávrá, álmmukvarresvuoda definisjávna, láhkavuodo, sieradus

Divtasvuona ASVO álmmukvarresvuodav tjalmosti

varresvuodaávdánahttema ja skihpudakduostodim bargo ja kurativ giehtadallama gaskan.

-Tjuovgadij álmmukvarresvuodav ja tjalmostiv dasi mij vadda buorre varresvuodav ja organiserik álmmukvarresvuodabargos. Vuojnnep álmmukvarresvuodav állesvuodan dálkudime ja vaháhttemij vuoksuju.

-Le gus sieradus álgoálmugij ja dáttjaj gaskan mij guosská vadá skihpudagájda?

-Moattelágásj faktávrá gávnnuji ma aktan li buorre jali nievres varresvuohatj berustahtek tjerdalasjvuodas. Sæmme báttá vuojnnep sosiálasj ja kultuvra dilev. Valla dutkama hárráj le ájnas problematihkka ja ulmusjárvo

gradederiduvvá, rasisma muhtem mærráj gávnnu ja vil uddnik dáhpáduvvá. Valla dát rávkká állu ietjá lahkanimev ássjáj, javllá Fred Andersen.

Boahtte tjáhkanihme le moarmesmánon ja dalloj tjalmostuvvá suovastim hiejttem.

-Fred Andersen la gávnadus ja mij hálijdip suv adnet nav guhkev gá sujna le máhttelisvuoha, javllá Beate Ráhka-Knutsen.

-Sán la vuogas álmáj, gev le álkke dájdadit ja sujna l állo máhtto. Mij ásadip tjáhkanihmit biejven ja doajvop ulmutja máhtti tijmav siesstet tjáhkanihmit. Le rabás gájkajda.

Álmmukvarresvuodaorganiserik. Divtasvuona ASVO tjalmosti álmmukvarresvuodav ja fálli seminárv ja lásjmudallamkártáv, sihke barggijda ja gájkajda gudi buorre varresvuodav gátsedi. Árrana rádevadde, Fred Andersen lágádallá álmmukvarresvuodabarggo birra.