

Tuuvdâ- já lihâdemorgaan- pyeccei vajoidittemkuursah (TULES)

Lii-uv tust pahudum tuuvdâ- já lihâdem-
orgaanpuácuvuotâ? Hettee-uv poovčâs ain
tuu cevzim päähist já argâtoimâin?

TULES-kuursân tun uážuh jieijâd uulmij vuáduid tiäđu, torjuu já stivrim eellimhaaldâšmân, tuoibâmân já puácuvuodâ jieš-
tipšomân. Juávhust tun uážuh vyeimivaarijd puácuvuodâin
elimân já teeivah iärásijid, kiäh láá siämmáá eellimtiileest.
Vajoiditmist oppum hárrjuttâsah tuárjuh jiečânâs päikki-
hárrjuttállâm já toid lii älkkee juátkid aargâst.

Kela uárnee TULES-vajoidittemkuursâid sierâ meid sâmikielâlâid.
Talle kurssâ tuálloo suomâkielân já tulkkojuvvo täärbu miel
jieškote-uv sâmikielân. Sâmikielâlâih kuursah láá fáállun sehe
sijjân, kiäh láá pargoelimist já kiäh vuávájuh toos maccâm já
sijjân, kiäh láá meddâl pargoelimist.

TULES-kuursâst láá 5 juávkkuhámásii vajoidittempeeivi
(8 h/peivi) kuulmâ sierâ paajeest. Occee jieš taha miärádâs, ete
uásálist-uv sun kuursân ávus- vâi lãjadâsvuovviijn. Vajoidittem
olespištem lii 9 mánuppaijeed kuursâ älgim räajist.

Tun puávtáh uuccâđ TULES -kuursân, jis

- tust lii selgipuácuvuotâ, niske, ärddee tâi pajeryevji TULES
-puácuvuotâ tâi vyeriyevji stuorrâ lođdâsij puácuvuotâ (iidâ,
čuárvitâhti, jyelgiuotâs)
- tuu tavdâmeerhah láá pištâm paijeel 3 mánuppaje
- tun tarbâšah maangâáámmâtlii aktivistee juávkkuvajoidittem
já toimâlii hárrjuttállâm, sehe puávtáh anneeđ ävkkim juávhust
toimâm
- tust lii mohtâ pyeredid tuu pargo-/oppâm- tâi toimânaavcâ
sehe nubástuttid tuu eellimtäävi.

Návt uusah kuursân

- Vääldi ohtâvuodâ tuu tipšoo tuáhtárân. Suogárdid oovtâst,
ete ličij-uv vajoiditmist tunjin ävkki.
- Tuáhtár ciälkkámušâst kalga čielgâđ iärásij lasseen:
 - pahudum TULES -puácuvuotâ
 - mane vajoidittem lii tunjin taarbâšlâš
- Ko tun lah uázžum tuáhtárčielkkámuš, te teevidi vajoidittem-
ucâmuš KU 132. Lahte tuu ucâmušân tuáhtárčielkkámuš já
toimât tom Kelan.



Tärhibijd tiäđuvid sâmikielâlâid čuosâttum TULES-vajoidittem-
kuursân tun kaavnah čujottâsâst [www.kela.fi/kuntouskurssi-
haku](http://www.kela.fi/kuntouskurssi-
haku). Tun puávtáh uuccâđ sâmikielâlâid kuursâid valjiimâin
kiellân “Saame”.

Áigápuátu vajoidittem ääigi

Jis tun lah pargoelimist, te tun puávtáh finnid tuu vajoidittem
ääigi vajoidittemruudâ. Sajanmaráávsu lii máhduľâš finnid meid
uánihub vajoiditmist ko olespiäivälâš vajoidittem. Tun puávtáh
finnid sajanmaráávsu meid vajoidittem maadhijn.



www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku, www.kela.fi/kuntoutusraha, www.kela.fi/matkakorvaus



Vajoidittem palvâlemnummeer 020 692 205

Kela