



SÁMEDIGGI  
SÁMITIGGE  
SÁÁ'MTE'G'G'  
SAAMELAISKÄRJÄJÄT

SKUVLEN- JA OAHPPANATERIÁLADOAIMMAHAT  
KOULUTUS- JA OPPIMATERIAALITOIMISTO



SÁMENUORAID DÁIDDADÁHPÁHUS  
SÁMINUORÁI TAAIDÁTÁBÁHTUS  
SÁÁ'MNUÕRI ČEÄ'PPVUÕÐPEI'VV

Njuárustemviestâčuoigâm

3 čyeigee per viestâčuoigâmjuávkku.

Čuoigâmmätki 100 m + njuárustem 5 máhđulâšvuodâ, kulmii kalga fattid kiddâ (ađai kyehti värinjuárustem).

Kišto tábáhtuvá 100 meetter láttest, mii nohá njuárustemsajan. Vuossâmužžân njuárustemsajan puáttám njuárust vuossâmuu saajeest jna.

Jis kištodeijee ij lah fattim ohtiigin kiddâ viidáin njuárustemkerdijn, te sun uážžu 20 seekunt sááhu jyehti lappâdnjuárustmist, (3). Sákkuráŋgáštâs lappâd njuárustmist lii 20 sekunttid. Ađai jis kištodeijee njuárust lappâd puohâin viidáin njuárustenkerdijn, te sun uážžu kulmâ sááhu, ađai 3 x 20 sek. = 1min.

Jis kištodeijee fáttee ohtii kiddâ, te sun uážžu kyehti sááhu, ađai 40 sek.  
Jis kištodeijee fáttee kuohtii kiddâ, te sun uážžu oovtâ sááhu, ađai 20 sek.  
Jis kištodeijee fáttee kulmii kiddâ, te sun ij uážu oovtâgin sááhu.

Juáhháá kištodeijee suoppâin lii enâmist njuárustemsaajeest valmâšin ovdil vyelgim. Juávkku kiávttá oovtâ suoppâin já oovtâid várvusavehijd. Saveheh já suopânjeh pyehtih leđe jieijjâs.

já 2. rááiduh čyeigih jyehti kištodeijee oovtâ rieggee, njuárusteh ohtii, já čyeigih lonottemsajan.

rááidust kalga čuoigâđ vuossâmuu rieggee, njuárustid, já čuoigâđ vala oovtâ rieggee njuolgist moolân. Ađai nube rieggest ij koolgâ njuárustid.

Kištoideijee huolât suoppâin čuárvikielâkeeji njuárustemsaje lanjkuroobdân valmâšin jieijjâs juávhu čuávuvváá njuárusteijei.

Lonottem tábáhtuvá luovviimáin savehijd kammuin já addelmáin taid juávhu čuávuvváá kištodeijei, sehe kuoskâtmân suu siälgán. Juávhu majemuš kištodeijee čuáigá njuolgist moolân tállán njuárustem maŋa.

Njuárustemviestâčuoigâm rááiduh já njuárustemmäđhah:

ovdâškovlâ – 2. lk. 5m

3. – 6. lk. 6m

7 lk. – luváttâh 8m

Sierânâs rááiduh nieidáid já kandáid iä lah. Meid siähálâsjuávvhuh láá lováliih.

Almottâtmeh vuolgâttuvvojeh čujottâsân [heli.huovinen\(at\)samediggi.fi](mailto:heli.huovinen(at)samediggi.fi)