

BESTÄLLNING AV SPECIALKOST

”Svenska”

Skola/förskola:

Klass/avd:

Elevens/barnets tilltalsnamn och efternamn:	
Vårdnadshavares namn:	Vårdnadshavare namn:
Telefon hem:	Telefon hem:
Mobil:	Mobil:
E-post adress:	E-post adress:

Önskad kost:

Sätt X

Kost som är fri från blod- & inälvsmat	
Kost som är fri från fläskkött	
Lakto-ovo-vegetarisk kost	
Lakto-ovo-vegetarisk kost + fisk	
Lakto-ovo-vegetarisk kost + fisk + fågel	
Glutenfri kost	
Laktosreducerad kost	
Mjölkfri kost	

Har allergi / Är överkänslig mot: Sätt X

Fisk	
Fågel	
Morot	
Tomat	
Paprika	
Soja (baljväxter)	
Sojalecitin (E322)	
Ägg	

Önskar träffa köket tillsammans med tolk

Underskrift och samtycke till personregister*

Datum:	Vårdnadshavarens namnteckning	Datum:	Vårdnadshavarens namnteckning:
--------	-------------------------------	--------	--------------------------------

Information om mat i förskola & skola

- Jordnötter, nötter och mandel är inte tillåtna i skolan/förskolan och serveras därför inte. Av allergiskäl serveras heller inte sesamfrön.
- Elever/barn som av etiska skäl inte äter kött erbjuds lakto-ovo-vegetarisk kost (innehåller mjölkprodukter och ägg).
- Skicka inte med elever/barn egen mat hemifrån! Köket kan inte ansvara för att förvara eller servera medhavd mat.
- Meddela köket när eleven/barnet är sjuk eller ledig. Då behöver vi inte laga maten och sedan kasta bort den.

Telefonnummer till köket: _____

En bra måltid

Tallriksmodellen visar lämpliga proportioner mellan måltidens olika delar för att få en bra balans mellan matens näringsämnen.



Foto: Peter Adamsson

*För att säkerställa att ditt barn får rätt specialkost registreras barnets namn och aktuell specialkost i ett register/kostprogram. Registreringen är till stor hjälp och ger oss möjlighet att märka maten med namn för att säkerställa tillagning och servering. Registreringen av omyndiga elever/barn kräver vårdnadshavares samtycke.